

2024年度第7回（158回）

いのはな亭 庭園文化講座

禅のこころと坐禅体験



2023年4月実施講座の様子

～自分の内側に耳を澄ます時間～

いのはな亭は、千葉市の歴史公園である亥鼻公園にあります。和室と日本庭園、茶店があり、豊かな緑に囲まれています。落ち着いた雰囲気の中様々な講座を開催しています。

亥鼻は、千葉氏ゆかりの地であり、千葉氏に関係のあるお寺が周辺に多く存在します。その中で高德寺は、曹洞宗寺院であり、千葉満胤の次男原胤高が1365年に開いたとされます。今回の庭園文化講座では、歴史ある高德寺の住職様にお越しいただき、いのはなとお寺の関わり合い、禅のこころについてお話しいただき、皆様に坐禅を体験いただこうと思います。

坐禅では心身共に安らかにし、ゆったりとした時間を体験しましょう！

- ・開催日：2024年10月25日（金）
- ・開催時間：10：00～12：00
- ・開催場所：いのはな亭
- ・講師：高德寺住職 松本俊英氏
- ・対象者：中学生以上
- ・参加費：1,500円（和菓子・お茶付き）
- ・定員：15名（先着順）（最少催行人員5名）
- ・持ち物：特別なものは必要なし。正座がきつい方にも対応。
- ・参加申込：(株)塚原緑地研究所
電話 043-306-8446（土・日除く）
FAX 043-306-8447

亥鼻公園集会所指定管理者：株式会社 塚原緑地研究所