

平成29年度第3回（84回）

いのはな亭 庭園文化講座

夏を乗り切る ハーブの使い方

いのはな亭は、千葉市の歴史公園である亥鼻公園にあります。和室と日本庭園、茶店があり、豊かな緑につつまれています。落ち着いた雰囲気の中様々な講座を開催しています。

じめじめと体が重くなる梅雨、強い日差しで体力を奪われる夏。私たちは、毎日の生活で心と体にストレスを受けています。こんな時、ちょっとした工夫で気分転換ができます。今回は素敵な香りのハーブフレッシュナーを作り、この時期ならではのハーブティーを楽しみませんか。自分の好みに合ったお茶を飲みながら良い香りに包まれたひと時をご一緒に過ごしましょう。

- ・開催日：平成29年6月22日（木）
- ・開催時間：午後1時30分～午後3時30分
- ・開催場所：いのはな亭
- ・講師：メディカルハーブコーディネーター 岩井千恵子
- ・対象者：15歳以上
- ・参加費：1,500円
（フレッシュナー代含む）
- ・定員：15名（先着順）
- ・参加申込：(株)塚原緑地研究所

電話 043-279-8005（土・日除く）

FAX 043-279-8142



亥鼻公園集会所指定管理者：株式会社 塚原緑地研究所